

pressemitteilung

Fürth, im Mai 2010

Technische Informationen

Fakten zum aeroman® professional und zur Testmethode aeroscan

So arbeitet der aeroman professional

Der aeroman professional besteht aus einem Aceos-Sauerstoffsensor, aus einem Volumenstrom- und Kohlendioxid-Sensor, der auf Basis der Ultraschalltechnologie arbeitet, einem Mundstück für den einmaligen Gebrauch und aus einer Elektronik nebst Steuerungs- und Auswertesoftware. Das Mundstück wird nach dem Test ausgetauscht, so dass jeder Benutzer sein eigenes Mundstück hat. Ein aufwändiges Reinigen und Desinfizieren des Gerätes ist also nicht mehr notwendig. Das Gerät misst, ähnlich wie andere Atemgasanalysegeräte, das ein- und ausgeatmete Sauerstoff- sowie das Kohlendioxidvolumen. Diese Werte liefern Informationen über den individuellen Energiestoffwechsel des Sportlers, die mit einer sehr einfach zu bedienenden und übersichtlichen Software dargestellt und ausgewertet werden.

Der Check: Das bedeutet der aeroscan

Zur Analyse des Stoffwechsels kommt der aeroscan zum Einsatz. Dabei wird der Sportler kontrolliert körperlich belastet und atmet einige wenige Atemzüge durch ein Mundstück. Der aeroscan ist eine leistungsdiagnostische Analysemethode, die speziell an die einzigartige Technik des aeroman professional angepasst wurde. Durch die Analyse der Fett- und Kohlenhydratverbrennung bei einer bestimmten körperlichen Belastung erkennen Experten, wo sich die – je nach Zielsetzung – sinnvollen Trainingszonen befinden. Fachleute wie Trainer, Sportwissenschaftler und Sportmediziner können daraus zielgerichtete Ernährungs-, Bewegungs- und Trainingspläne erstellen. Der aeroscan erlaubt ihnen eine sichere Bestimmung der individuell geeigneten Belastungsintensität. Das ist die Trainingsintensität, bei der das Optimum aeroben, also Sauerstoff basierenden Stoffwechsels, erreicht ist. An diesem Punkt verbrennt der Körper einen sehr hohen Anteil körpereigener Fette, was sich in einer verbesserten Ausdauerleistungsfähigkeit widerspiegelt. Wer in diesem Belastungsbereich trainiert, steigert die Fähigkeit des Organismus, Energie aus Fetten bereitzustellen. Eine ideale Kontrolle über die richtige Intensität beim späteren Training erhält der Sportler über die Herzfrequenz. Ein zielgerichteter Trainingspuls orientiert sich z.B. an dem Pulswert, der beim ermittelten Optimum der Fettverbrennung zeitgleich gemessen wird.

aerolution® mediaservice

Andreas Heinen

LD System GmbH
Bahnstraße 150
41541 Dormagen
Germany

Telefon +49 (0)911 477527-77

Fax +49 (0)911 477527-99

E-Mail a.heinen@leistungsdiagnostik.de

Wer steckt hinter aerolution, aeroman professional und aeroscan?

Entwickelt wurde das neue Gerät unter der Dachmarke **aerolution®** von der ACEOS GmbH aus Fürth. Vielen Fachleuten ist diese Firma bekannt als Hersteller zuverlässiger Gas-Sensoren. Die ACEOS-Sensoren kommen bereits seit 2004 in Medizingeräten zur klinischen Anwendung im Bereich der Atemgasanalyse zum Einsatz. Hinter der aerolution® steckt ein Team von erfahrenen Sportwissenschaftlern und Ingenieuren, die ein High-Tech-Engineering-Unternehmen gegründet haben, das weltweit führende Sporttechnologie für ein optimiertes Training entwickelt und vermarktet.

Weitere Infos finden Sie ab sofort unter www.aerolution.de

Ihre Ansprechpartner für weitere Informationen:

aerolution® mediaservice

Andreas Heinen

LD System GmbH

Telefon +49 (0)911 477527-77

Fax +49 (0)911 477527-99

E-Mail a.heinen@leistungsdiagnostik.de