

pressemitteilung

Fürth, den 04.08.2010

Neue Termine für die aerolution® academy *Ein- und Zweitagesseminare im Angebot*

Die neuen Termine für die aerolution® academy stehen fest. In unseren Ein- oder Zweitagesseminaren lernen Sie die unterschiedlichen Möglichkeiten der Leistungsdiagnostik im Sport kennen.

Durch die präzise Bestimmung der Ausdauerleistungsfähigkeit von Sportlern lassen sich sinnvolle und individuelle Trainingsprogramme gestalten. Egal ob es das Ziel ist, das Körpergewicht zu reduzieren, die sportliche Leistung zu steigern oder einfach nur gesund fit zu bleiben.

Im zweitägigen Theorie- und Praxisseminar „Erfolgreich mit den aeroman® professional“ (395,- €) vermitteln erfahrene Leistungsdiagnostiker neben den theoretischen Grundlagen auch wichtige praktische Anwendungsbeispiele. Am ersten Seminartag stehen dabei zunächst die Grundlagen des Energiestoffwechsels, der Spiroergometrie und auch der Laktatdiagnostik auf dem Programm. Zudem bekommen die Teilnehmer einen Einblick in die nötige Grundausstattung zur Durchführung einer Leistungsdiagnostik.

Der zweite Seminartag steht ganz im Zeichen der Energiestoffwechselanalyse. Hier können die Teilnehmer praktische Erfahrungen im Umgang mit dem aeroman professional sammeln, die aeroscan-Daten auswerten und selbst einen Trainingsplan gestalten. An praktischen Beispielen wird erklärt, wie sich der aeroscan im Fitness-Studio, im Verein oder in der Praxis sinnvoll und Gewinn bringend einsetzen lässt. Dieser Seminartag lässt sich auch gesondert als Eintagesseminar (145,- €) buchen.

Weitere Informationen sowie die Anmeldeunterlagen erhalten Sie im Internet unter www.aerolution.de.

Ihre Ansprechpartner für weitere Informationen:

aerolution® mediaservice
Andreas Heinen
LD System GmbH

Telefon +49 (0)911 477527-77
Fax +49 (0)911 477527-99
E-Mail a.heinen@leistungsdiagnostik.de

Die Termine:

14./15. August 2010 in Fürth

25./26. September 2010 in Gießen

16./17. Oktober 2010 in Berlin

20./21. November 2010 in Stuttgart

18./19. Dezember 2010 in Hamburg

aerolution® mediaservice

Andreas Heinen

LD System GmbH
Bahnstraße 150
41541 Dormagen
Germany

Telefon +49 (0)911 477527-77
Fax +49 (0)911 477527-99
E-Mail a.heinen@leistungsdiagnostik.de